

平成29年度 文化カレッジ (区民教室) ~地域とあなたをつなぐ文化カレッジ~



受講生募集

講座番号	講座名	期間	曜日	回数	時間	内容(備考)	講師	費用(教材費含)	定員	対象	申込締切日
駒込地域文化創造館 〒170-0003 駒込2-2-2 ☎03-3940-2400											
103	～JAPANESE伝統工芸～ 「つまみ細工」を楽しむ	5/8～5/29	月	4	14:00～16:00	和装の髪飾りやお馴染みの伝統工芸のひとつ「つまみ細工」を楽しんでみませんか?基本のつまみ方をマスターし、素材の布の風合いに合わせて、一輪一輪キュートな花弁をパーツにシックで和風な髪飾りを作ります。	LITTLE TSUMAMI 主宰 シム 風子 氏	6,500円	12名	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	4/10(月)
104	古典文学講座 鎌倉初期の随筆「方丈記」	5/10 5/24	水	2	14:00～16:00	世の無情の相を示す事件として体験した5つの災厄を回想し、著者の生い立ちから通世までの略説、晩年に得た草庵生活の安らぎを描く。	古典文学研究家 貝瀬 弘子 氏	1,300円	40名	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	4/10(月)
105	はじめての茶道体験 ～茶の湯の心と薄茶点前	6/6～6/27	火	4	19:00～21:00	初心者を対象にした茶道入門講座。お茶のいただき方から袱紗さばきなど、薄茶点前まで体験できます。さらに茶の湯の心、お道具の拝見など覚えておきたい心得やお作法も満載です。夜講座なのでお勤め帰りの方にも薦め。	豊茶華文化連盟理事 松村 宗喜 氏	5,000円	15名	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	4/30(日)
106	友好都市交流講座<第3弾> 「遊佐町(香)春作祈願 遊佐のお祭りごっつお(ごちそう)～伝統のお祭り料理を学ぶ」	6/17	土	1	10:30～13:00	豊島区の友好都市、山形県遊佐町の伝統的なお祭り料理を料理伝達人から楽しく美味しく学びます。 4/21(金)受付開始	遊佐の料理伝達人 奥山 京子 氏 阿部 玲子 氏	1,800円	20名	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	5/15(月)

巣鴨地域文化創造館 〒170-0002 巣鴨4-15-11 ☎03-3576-2637											
202	すがも健康講座 「ゲノムで変わるこれからの医療」	4/14	金	1	10:00～11:30	有名なハリウッド女優が遺伝子検査で乳がんになるとわかり、がんになる前に乳腺をとりました。そんな、ゲノム情報によってわかるちょっと先の未来の医療についてお話しします。	東京医科歯科大学教授 板橋中央総合病院健診科 田中 敏博 氏	無料	80名	18歳以上	申込先着順
203	尺八入門 ～深遠な音色でいきいき生活～	5/7～6/11	日	6	10:00～12:00	尺八に挑戦!日本の伝統芸能の深遠な音を感じませんか?曲目は童謡・ポップスから尺八本来の曲まで幅広く尺八演奏家がやさしく指導します。ゆっく呼吸することにより心肺機能向上と、細かな指の動きで脳も活性化!	琴古流竹盟社師範、東京芸術大学大学院修了 芦垣 翠盟 氏	3,100円	12名	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	4/12(水)
205	中国古代中世の芸術 ～刻む・描く・書く～	5/9～5/30	火	4	10:00～12:00	中国古代、中世の人々が残した、墓室の画像石、甲骨文や金文、王羲之に代表される書の世界、壁画・絵画の美術などから、東洋文化史の一面面を紹介いたします。知識人を魅了する中国芸術の世界観を共有したいと思います。	大正大学文学部教授 小林 伸二 氏	2,200円	40名	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	4/12(水)
206	イスラム文化の伝統と現代社会	5/15～6/5	月	4	14:00～16:00	テロのニュースを見聞きするとイスラムは全く異質と思われがちですが、アラビアンナイトや近代科学などその文化伝統は身近です。昔も今も遠いようで近いイスラムとの関係について考えます。	大正大学文学部教授 村上 興匡 氏	2,200円	24名	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	4/19(水)
207	脳が目覚めるけん玉体験 2017 ～集中力・バランス力を鍛えよう!～	5/16～5/30	火	3	14:00～15:30	昨年好評だったけん玉体験を今年も開催。日本けん玉協会から先生を招き、基本動作から色々な技まで教わります。集中力やバランス力が養われ、脳の活性化にも繋がる「けん玉」を体験しませんか。	公益社団法人 日本けん玉協会	1,500円	20名	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	4/19(水)

保【保育付】保育付講座。要事前申込、保育保険料別途 **区**【区民講師】区民のみなさんが講師を担当 **地**【地域団体】近隣地域の団体が講師を担当

文化カレッジ 申込方法

- 往復はがき**
講座番号、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、(在勤・在学の方は勤務先・学校名、所在地、電話番号)をご記入の上、各地域文化創造館に送付。
【304】【501】で保育を希望する方は、お子さんの氏名、月齢、性別も明記。【402】は希望時間帯を明記。
 - インターネット URL: <http://www.toshima-mirai.jp/course/college.html>**
公益財団法人としま未来文化財団ホームページの文化カレッジページより所定のフォームに必要事項を入力して申込。
【402】は自由記入欄に希望時間帯も入力。
 - 窓口** 各地域文化創造館窓口にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、必ず返信用はがきを添えて申込。
*【202】は巣鴨地域文化創造館窓口または電話にて申込み。往復はがき、インターネット不可。
- 受講者の決定** 応募者多数の場合は、各館で抽選し、結果を通知します。インターネット申込の方へはメールでの通知となります。(【202】は先着順)

往復はがき記入例

返信	返信先住所 氏名	①講座番号 ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号	往信	開催館住所 開催館名	この面には、なにも書かないでください。
----	-------------	----------------------------------------------------------	----	---------------	---------------------



注意 ①申込内容に事実と異なる記載があった場合は、受講決定通知後でも取り消すことがあります。②申込は、1講座につき1人1通まで。③費用を銀行振込または現金書留で納入する場合、別途事務手数料100円がかかります。④納入した費用は原則としてお返しできません。⑤一人でも多くの方にご参加いただけるよう、お申し込み後のキャンセルがないようご協力をお願いします。
*各講座の詳しい内容は、直接開催館へお問い合わせください。*車いすをご利用の方は事前に各館へお問い合わせください。*応募者数が一定数に達しない場合、講座の開催を見合わせる場合がございます。

そろばん・あんざんを習って数に強くなろう

日本商工会議所認定・豊島珠算教育連盟指定教場へ

会長:小池 百合子 名誉会長:高野之夫 顧問:村上 宇一

鈴木珠算学院(田牧) TEL.3982-1961 西池袋2-9-3	東原そろばん教室 TEL.3985-7675 南池袋2-47-14
大谷珠算塾 TEL.3917-0741 巣鴨4-9-8	古川珠算塾 TEL.3916-4050 上池袋4-7-4
三五ソロバン研究塾 TEL.3981-2564 池袋3-14-16	星野珠算研究塾 TEL.3973-1878 長崎1-5-4
青蘭珠算教室 TEL.3917-2437 巣鴨3-7-6	東原速算研究塾 TEL.049-295-3388 毛呂山町岩井東1-8-19
東原速算研究塾 TEL.3984-9441 池袋本町1-45-9	山崎そろばん塾 TEL.048-775-6358 上尾市西宮下3-36-1

エリアガイドボランティア養成事業 としまガイド養成講座(応用コース)～ボランティアガイドになりませんか～

内容 ボランティアガイド団体として実際に活動を始めるために必要な物や知っていた方が良いルール、団体運営のいろはなどを、模擬ガイド実習やワークショップを通して学びます。

5/13(土) 13:30～16:30
5/20・27、6/10・17(土) 13:30～16:00
6/24(土) 13:30～16:30

対象 18歳以上で、原則全回出席できる方。
定員 20名
講師 江戸東京ガイドの会 NPO法人としまNPO推進協議会 代表理事 柳田 好史 氏 豊島区教育委員会 学芸員

費用 2,500円(資料代、保険料含む)

雑司が谷地域文化創造館、駒込地域文化創造館 他

申込方法

- はがき**: 講座名、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、下記申込先へ送付
- FAX**: 所定の申込書(各地域文化創造館にて配布、インターネットからもダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、下記申込先へ送付
- インターネット**: 公益財団法人としま未来文化財団ホームページの「としまガイド養成講座」ページより所定のフォームに必要事項を入力して申込 **URL: <http://www.toshima-mirai.jp>**
- 窓口申込**: 所定の申込用紙に記入のうえ、各地域文化創造館窓口にて申込。

申込締切 4/18(火) 必着
受講者の決定 応募者多数の場合は抽選し、結果を郵送にて通知。ただし、平成28年度実施の入門コース参加者優先。
申込・問合せ 南大塚地域文化創造館「としまガイド養成講座事務局」
〒170-0005 南大塚2-36-1 TEL: 03-3946-4301 FAX: 03-3946-4303

エリアガイドボランティア養成事業とは…

豊島区の各地域で、それぞれの地域の歴史や文化を来街者に紹介するボランティアガイドを目指すシリーズ講座です。各地域文化創造館では、地域ごとの歴史、文化を学ぶ地域学習講座を開講。同時に、ボランティアガイドとして活動するために必要な技術、知識を学ぶとしまガイド養成講座を実施しています。

としまガイド養成講座
入門コース → 応用コース
↓
団体立ち上げに参加
↓
エリア別地域学習講座(他地域文化創造館にて実施)

南大塚地域文化創造館 〒170-0005 南大塚2-36-1 ☎03-3946-4301											
501	はじめてのジャイロキネシス GYROTONIC® 一心と身体の健康体操	5/9～5/30	火	4	14:00～15:30	リズムカルな呼吸と無理のない動きで姿勢を整えるエクササイズ。身も心もスッキリ! *保育保険料別途	GYROKINESIS® ジャイロキネシス認定トレーナー クベック 雅子 氏	2,000円	30名	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	4/10(月)
502	鍼灸&ツボで健康づくり!	5/13～6/24 *6/3-10を除く	土	5	14:00～16:00	鍼灸療法について、楽しくわかりやすく科学的に学び、日常の健康維持・増進に役立つツボについても学びます。	帝京平成大学 ヒューマンケア学部 鍼灸学科教授 今井 賢治 氏	3,000円	30名	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	4/15(土)
503	感性豊かに歌う ～日本歌曲とイタリア歌曲～	5/24～6/14 6/16	水 金	5	19:00～21:00	日本とイタリアの歌曲を題材に発声から音楽性豊かな歌唱法まで楽しく学びます。最終日はホールで発表会!	テノール歌手 三浦 幸未知 氏	3,100円	30名	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	4/18(火)

雑司が谷地域文化創造館 〒171-0032 雑司が谷3-1-7 ☎03-3590-1253											
301	女性のための防犯対策講座	4/22	土	1	14:00～16:00	進学、就職等で新生活をスタートさせる女性に向けて、防犯テクニックを実例等を交えてお教えします。	目白警察署	無料	24名	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	4/13(木)
302	野菜とハーブの おいしい園芸講座	5/12 5/19	金	2	14:00～16:00	野菜とハーブの寄せ植え(コンパニオンプランツ)で、安全で美味しい家庭菜園をつくりましょう。	元JAあおほ指導員 佐藤 鉄郎 氏	2,500円	24名	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	4/13(木)
303	文学講座 「堀辰雄と村上春樹を読み解く ～「ノルウェイの森」を中心に～」	5/14～6/11	日	5	10:00～12:00	2人の作家の特徴や共通点を学びます。5/28は「ノルウェイの森」の舞台となった雑司が谷界隈を散策。	東洋大学名誉教授 竹内 清己 氏	5,500円	30名	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	4/20(木)
304	こどもの初めての お箸を作ろう!	5/24 5/31	水	2	13:30～15:30	箸を使い始めるお子さんにウッドパニングで模様付けした箸を手作りします。全部で2膳作ります。 *保育保険料別途	くうちん工房 大川 小枝子 氏	3,000円	12名	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	4/20(木)
305	雑司が谷 書道教室	4/5(水)受付開始 6/6-6/20 7/4-7/18	火	4	13:30～15:30	日本文化としての美しいひらがなの基礎から応用まで学びます。	書道家 金子 良恵 氏	3,300円	24名	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	5/25(木)

千早地域文化創造館 〒171-0044 千早2-35-12 ☎03-3974-1335											
402	イタリア語講座「ciao! イタリア語～はじめの一步、あいさつから始めましょう」	5/15～6/12	月	5	①13:00～14:20 ②14:30～15:50	イタリア語初級編です。イタリア文化や料理などにも触れイタリア人講師と楽しく学びましょう。	マルコ・ルディ 氏	2,700円	各10名	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	4/23(日)
403	かわいい盆栽作り教室	5/20	土	1	13:00～15:30	小さな豆盆栽を作ります。	盆栽作家 瀬古 怡宏 氏	3,600円	30名	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	4/23(日)
405	楽しいヴォイトレ ～「雨のち晴レルヤ」等 馴染みある曲を歌いながら	5/22～6/12	月	4	10:00～12:00	発声法、楽譜の見方、姿勢などの基本を学びながら叙情歌、歌曲を中心に楽しく歌いましょう。	二期会・日本演奏連盟会員 秋元 智子 氏	2,200円	30名	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	4/23(日)
406	料理教室「家庭で出来る! フレンチ&イタリアン」	5/27 6/17	土	2	10:00～13:00	家庭でも簡単に出来るフレンチ&イタリアンを3品学びます。武蔵野調理師専門学校で実習します。	武蔵野調理師専門学校 飯尾 若司 氏	3,000円	25名	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	4/23(日)
407	美術講座「西洋美術史家が見た 浮世絵の魅力・葛飾北斎 ～世界を驚かせた絵師～」	6/2 6/16	金	2	14:00～16:00	昨年開催し話題となっている「すみだ北斎美術館」。葛飾北斎絵画の画業と魅力について紹介します。	美術ジャーナリスト 斎藤 陽一 氏	1,100円	30名	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	4/23(日)
408	近代住宅史 ～都心の名建築を訪ねる	6/16～6/30	金	3	6/16 14:30～16:30 6/23,30 時間未定	戦前期までに見られた新しい建築デザインの変遷を学び、ライト式建築の事例や旧細川邸(和敬塾)を見学します。 *入館料含む	神奈川大学工学部 建築学科教授 内田 青蔵 氏	2,000円	24名	豊島区在住・在勤・在学の18歳以上	4/23(日)

エリアガイドボランティア養成事業											
204	水戸・尾張の大名屋敷跡と 皇居東御苑散歩	5/10～5/31	水	4	14:00～16:00	豊島の南側、武士の居住した加賀藩上屋敷(東大内)と尾張藩下屋敷(大久保)、そして皇居東御苑を訪ね、豊島を外側からの視点で比較し、立つ位置を学びます。最終回は座談会を行います。 *保険料含む 交通費等別途	区民講師 石田 勝彦 氏	2,300円	20名	18歳以上	4/12(水)
306	雑司が谷霊園に眠る偉人シリーズ(1) 「十五代目 市村羽左衛門」	7/8	土	1	14:00～16:00	「花の橋屋」と呼ばれた、稀代の美男子にして戦前昭和を代表する歌舞伎役者の生涯について学びます。	国立劇場制作部 歌舞伎課 渡邊 哲之 氏	800円	30名	18歳以上	5/25(木)
404	旧長崎町なるほどゼミナールⅦ ～千川上水と その周辺の歴史探訪	5/20 5/27	土	2	5/20 10:30～12:30 5/27 14:00～16:00	旧長崎町の歴史や文化資源を学ぶ地域学習シリーズです。今回は千川上水の歴史を学び、その周辺を歩きます。	豊島区教育委員会 学芸員	1,200円	20名	18歳以上	4/23(日)