

平成29年度 文化カレッジ(区民教室)～地域とあなたをつなぐ文化カレッジ～ 春募集開始! Part 1

ポルトガル刺繍にチャレンジ

ポルトガル伝統の刺繍です。色使い・図柄に特徴があり、ステッチに重なりができるので重厚な仕上がります。

【日程】4/20～5/25 (木) *5/4を除く 全5回
13:30～15:30

【講師】日本手芸指導協会 鈴木 麗子 氏
【費用】受講料 2,500円 教材費 1,500円 【定員】15名

駒込
講座番号 101
申込締切日
3/31(金)



～JAPANESE伝統工芸～
「つまみ細工」を楽しむ

和装の髪飾りでお馴染みの伝統工芸のひとつ。布の風合いに合わせてシックで和風な壁飾りを作ります。

【日程】5/8～5/29 (月) 全4回 14:00～16:00

【講師】LITTLE TUMAMI主宰 シム 風子 氏
【費用】受講料 2,000円 教材費 4,500円
【定員】12名

駒込
講座番号 103
申込締切日
4/10(月)



尺八入門
～深遠な音色でいきいき生活～

日本伝統の深遠な音を体感しませんか?幅広い曲目をやさしく指導します。心肺機能も向上、脳も活性化!

【日程】5/7～6/11 (日) 全6回 10:00～12:00

【講師】琴古流竹盟社師範 芦垣 泉盟 氏
【費用】受講料 3,000円 教材費 100円 【定員】12名

巣鴨
講座番号 203
申込締切日
4/12(水)



脳が目覚めるけん玉体験2017
～集中力・バランス力を鍛えよう!～

昨年好評だったけん玉体験を今年も開催!基本動作、色々な技を覚え、脳の活性化を目指します。

【日程】5/16～5/30 (火) 全3回 14:00～15:30

【講師】公益社団法人 日本けん玉協会
【費用】受講料 1,500円 【定員】20名

巣鴨
講座番号 207
申込締切日
4/19(水)



はじめての
ジャイロキネシス GYROTONIC®
一心と身体健康体操

リズムカルな呼吸と無理のない動きで姿勢を整えるエクササイズ。身も心もスッキリ!※保育保険料別途

【日程】5/9～5/30 (火) 全4回 14:00～15:30

【講師】GYROKINESIS® ジャイロキネシス認定トレーナー クベック 雅子 氏
【費用】受講料 2,000円* 【定員】30名

保 南大塚
講座番号 501
申込締切日
4/10(月)



感性豊かに歌う
～日本歌曲とイタリア歌曲～

日本とイタリアの歌曲を題材に発声から音楽性豊かな歌唱法まで楽しく学びます。最終日はホールで発表会!

【日程】5/24～6/14, 6/16 (水・金) 全5回 19:00～21:00

【講師】テノール歌手 三浦 幸未知 氏
【費用】受講料 2,500円 教材費 600円 【定員】30名

南大塚
講座番号 503
申込締切日
4/18(火)



野菜とハーブの美味しい園芸講座

野菜とハーブの寄せ植え(コンパニオンプランツ)で、美味しい家庭菜園をつくりましょう。

【日程】5/12・5/19 (金) 全2回 14:00～16:00

【講師】元JAあおば指導員 佐藤 鉄郎 氏
【費用】受講料 1,000円 教材費 1,500円 【定員】24名

保 雑司が谷
講座番号 302
申込締切日
4/13(木)



こどもの初めてのお箸を作ろう!

箸を使い始めるお子さんにウッドバーニングで模様付けした箸を手作ります。全部で2膳作ります。*保育保険料別途

【日程】5/24・31 (水) 全2回 13:30～15:30

【講師】くうちん工房 大川 小枝子 氏
【費用】受講料 1,000円* 教材費 2,000円 【定員】12名

保 雑司が谷
講座番号 304
申込締切日
4/20(木)



イタリア語講座「ciao!イタリア語～
はじめの一步、あいさつから始めましょう」

イタリア語初級編です。イタリア文化や料理などに触れイタリア人講師と楽しく学びましょう。

【日程】5/15～6/12 (月) 5回
①13:00～14:20 ②14:30～15:50

【講師】マルコ・ソルディ 氏
【費用】受講料 2,500円 教材費 200円 【定員】各10名

千早
講座番号 402
申込締切日
4/23(日)



近代住宅史～都心の名建築を訪ねる

都内に現存する文化財に指定されている建築物を学びます。現地見学会あり。*入館料含む

【日程】6/16～6/30 (金) 全3回
6/16 14:30～16:30 6/23, 30 時間未定

【講師】神奈川大学工学部建築学科教授 内田 青蔵 氏
【費用】受講料 1,500円* 教材費 500円 【定員】24名

千早
講座番号 408
申込締切日
4/23(日)



このほかの講座は裏面をご覧ください。

申込方法・申込先一覧

【対象】文化カレッジ…豊島区内在住・在勤・在学の18歳以上(【102】は50歳以上、【301】は女性限定)、エリアガイドボランティア養成事業…18歳以上
【申込方法】(1)往復はがき…講座番号、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、(在勤・在学の方は勤務先・学校名、所在地、電話番号も)をご記入の上、各地域文化創造館に送付。*【402】は希望時間帯、【501】【304】で保育を希望する方は、お子さんの名前、年齢も明記すること。
(2)インターネット…公益財団法人としま未来文化財団ホームページの文化カレッジページより所定のフォームに必要事項を入力して申込。*【402】は自由記入欄に希望時間帯を明記。
URL: <http://www.toshima-mirai.jp/course/college.html>
(3)窓口…各地域文化創造館窓口にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、必ず返信用はがきを添えて申込。
【受講者の決定】応募者多数の場合は、各館で抽選し、結果を通知します。インターネット申込の方へはメールでの通知となります。
【注意】①申込内容に事実と異なる記載があった場合は、受講決定通知後でも取り消すことがあります。
②申込は、1講座につき1人1通まで。
③電話での申込、抽選結果の問合せはできません。
④費用を銀行振込または現金書留で納入する場合、別途事務手数料100円がかかります。
⑤納入した費用は原則としてお返しできません。
⑥一人でも多くの方にご参加いただけるよう、お申し込み後のキャンセルがないようご協力をお願いします。
*各講座の詳しい内容は、直接開催館へ問い合わせください。
*車いすをご利用の方は事前に各館へ問い合わせください。
*応募者数が一定数に達しない場合、講座の開催を見合わせる場合がございます。

各館問合せ・申込先			
駒込地域文化創造館	〒170-0003 駒込2-2-2	☎03-3940-2400	
巣鴨地域文化創造館	〒170-0002 巣鴨4-15-11	☎03-3576-2637	
南大塚地域文化創造館	〒170-0005 南大塚2-36-1	☎03-3946-4301	
雑司が谷地域文化創造館	〒171-0032 雑司が谷3-1-7	☎03-3590-1253	
千早地域文化創造館	〒171-0044 千早2-35-12	☎03-3974-1335	