

平成28年度



文化カレッジ(区民教室) 春募集開始!

～地域とあなたをつなぐ文化カレッジ



駒込地域文化創造館

〒170-0003 駒込2-2-2

☎03-3940-2400

講座番号	講座名	期間	曜日	回数	時間	内容(備考)	講師	費用	定員	申込締切日
103	おおらかに楽しむ 漆工芸講座「金継ぎ部」	5/21 7/16	隔週 土	5	14:00 16:00	「金継ぎ」とは、割れたり欠けたりした陶磁器を漆で繕い、金や銀で蒔絵を施す修理技法です。 *別途、金を使用する場合は2,000円、銀粉、真鍮粉を使用した場合は400円が掛かります。	金継ぎ部 部長 堀道広氏	受講料2,500円 教材費3,500円	24名	4/7(木)

巣鴨地域文化創造館

〒170-0002 巣鴨4-15-11

☎03-3576-2637

講座番号	講座名	期間	曜日	回数	時間	内容(備考)	講師	費用	定員	申込締切日
201	秦始皇帝の誕生 ～春秋・戦国時代の社会～	5/10 5/31	火	4	10:00 12:00	500年に及ぶ乱世に終止符を打ち、中国史上初の皇帝として様々な改革を断行した秦の始皇帝。その母胎となった春秋・戦国時代の社会的背景を辿りつつ、始皇帝の人物・業績を考察します。	大正大学文学部教授 小林伸二氏	受講料2,000円 教材費200円	32名	4/11(月)
202	童門冬二の歴史人物講座 「真田一族の家族愛と地域愛に学ぶ」	5/12-19	木	2	14:00 15:00	関ヶ原合戦や大坂の陣で目をみはる活躍をした真田幸村たちの心には、一族の家族愛の絆と限りない真田の里への地域愛がありました。地域の理想化とその保全について学びます。	歴史作家 童門冬二氏	受講料1,400円 教材費0円	60名	4/11(月)
203	イキイキ笑顔になれる! はじめてのハワイアンフラ	5/13 6/3	金	4	10:30 11:45	どなたでも楽しめるよう簡単な体操、フラの足踏みステップ、手振りを練習してフラを踊ります。体力作り、美容に効果抜群!ハワイ気分でも心もリラックスできる講座です。	並原音楽院・ ポリネシアン舞踊演奏家 ブアメリアくにこ氏	受講料2,000円 教材費100円	20名	4/11(月)
204	脳が目覚めるけん玉体験 ～集中力・バランス力を鍛えよう!～	5/16・23・ 30	月	3	14:00 15:30	だれでもどこでも手軽にできる、けん玉。日本けん玉協会から講師を招き、基本動作から色々な技まで学びます。集中力やバランス力が養われ、脳の活性化にも繋がるけん玉を体験してみませんか?	公益社団法人 日本けん玉協会	受講料1,500円 教材費100円	20名	4/18(月)
205	心と身体スッキリヨガ ～ストレスを手放してアンチエイジング～	6/5 6/26	日	4	14:00 15:30	ヨガには痛みの解消などを元気にする効果、思考が前向きになるという心への効果があります。体が硬い方や運動が苦手な方でも大丈夫。ポーズと呼吸法で心身を若々しくリフレッシュしましょう。	ヨガインストラクター 今泉光代氏	受講料2,000円 教材費200円	20名	5/7(土)
206	一神教の文化と伝統 ～ユダヤ教、キリスト教、イスラーム～	6/6 6/27	月	4	14:00 16:00	世界中で宗教間対立による争いが頻発しています。しかしその実、ユダヤ教、キリスト教、イスラームの神は理論上同じ神なのです。八百万の神とは異なる一神教の文化や伝統について学びます。	大正大学文学部教授 村上興匡氏	受講料2,000円 教材費200円	24名	5/7(土)
207	懐かしいあの歌この歌 PartII ～楽しく歌えば心もウキウキ～	6/7 6/28	火	4	10:30 12:00	童謡・唱歌・抒情歌など、幅広いジャンルの歌を楽しく歌って、心も体も健康になりましょう。	童謡歌手 大澤よしこ氏	受講料2,000円 教材費200円	25名	5/7(土)

南大塚地域文化創造館

〒170-0005 南大塚2-36-1

☎03-3946-4301

講座番号	講座名	期間	曜日	回数	時間	内容(備考)	講師	費用	定員	申込締切日
501	はじめてのレース編み ～かぎ針で編む コースター ポーチ～	5/18 7/13	隔週 水	5	10:00 12:00	夏糸を使って、基本の編み方を学びます。コースターなど平面作品と、ポーチなどの立体作品を作ります。*かぎ針(5号・3号)は各自持参	公益財団法人 日本編物手芸協会理事 越川陽子氏	受講料2,500円 教材費3,500円	20名	4/20(水)
502	日本の民俗舞踊 ～踊り手が語るその魅力・祈り～	5/21 7/9	土	5	14:00 16:00	「アイヌ民族舞踊(北海道)」「鹿踊(岩手県)」「じゃんがら念仏踊り(福島県)」「阿波踊り(徳島県)」「エイサー(沖縄県)」の踊り手が実演を交え語ります。実際に体験してみます。[6/4・18・7/2除く]	チャランケ舞踊舞踊ブラス代表 宮城整氏 全日本舞踊協会 小岩秀太郎氏 他3名	受講料2,500円 教材費300円	30名	4/19(火)
503	子どもの心と身体を育てる お弁当づくり	5/26・ 6/9・ 7/14	木	3	10:00 12:00	食育推進のため、見た目からも楽しめる調理法や、季節のメニューを紹介します。お弁当づくりを通して、子育てのお悩み解決のヒントを見つけましょう。*お弁当箱持参。(保育付、保険料別途)	管理栄養士 中村美穂氏	受講料1,500円 教材費3,100円	18名	4/20(水)
504	復習公民 暮らしとつながる身近な政治	5/29・ 6/26・ 7/3	日	3	10:00 12:00	公民の授業は苦手だったという方必見!ワークショップや模擬投票をとおして、私たちの暮らしと政治の接点を探します。(保育付、保険料別途)	NPO法人 YouthCreate	受講料1,500円 教材費200円	30名	4/20(水)
505	ミステリー講座「すべては乱歩から始まった」 ～豊島区ミステリーの系譜～	6/11 7/2	土	4	14:00 16:00	江戸川乱歩から始まった日本ミステリーの系譜と、豊島区にちなんだ作品を、斯界を代表する評論家2人が解説します。 (共催:一般財団法人光文文化財団 ミステリー文学資料館)	ミステリー評論家 新保博久氏 推理小説研究家 山前讓氏	受講料2,000円 教材費400円	30名	5/10(火)
506	地震から一年。 ネパールの現状を知る	6/12	日	1	14:00 17:00	2015年4月25日に発生したネパール地震から1年余り。カトマンズの現況を伝え、東日本大震災を経験した日本がどのような国際支援ができるかを考えます。ネパールの家庭料理の試食付。	技術者 アジャール・アディカリ氏 フリーライター 塚田恭子氏	受講料500円 教材費300円	30名	4/19(火)

雑司が谷地域文化創造館

〒171-0032 雑司が谷3-1-7

☎03-3590-1253

講座番号	講座名	期間	曜日	回数	時間	内容(備考)	講師	費用	定員	申込締切日
301	家庭菜園 ～手持ちのプランターで新鮮野菜を育てて食べよう!～	5/6・13	金	2	14:00 16:00	家庭の菜園で野菜を作る活動を通して、食の安全や環境に配慮した育て方などを学びます。今回は「水なす・中玉トマト・キュウリ」に挑戦します。	元東京JAあおば営農 相談員 佐藤鉄郎氏	受講料1,000円 教材費1,500円	24名	4/18(月)
302	一から始める韓国語	5/9 6/20	月	6	14:00 15:30	韓国語の基本的な文法を学びます。韓国文化にも触れつつ、会話を中心に韓国語を楽しみましょう。初心者の方に向けて基礎をしっかりと学びます。 [5/30除く]	韓国語翻訳・通訳者 朴惠蘭氏	受講料3,000円 教材費300円	20名	4/18(月)
303	川柳教室(初級編)	5/12 7/7	隔週 木	5	14:00 16:00	川柳の歴史と成り立ちを学び、古典と現代の名作を鑑賞します。川柳を実際に作り、より深く川柳を味わいます。	時事作家協会主宰・ 川柳家 渡辺貞勇氏	受講料2,500円 教材費400円	20名	4/18(月)
304	木の安全なおもちゃを作ろう!	6/7 6/28	火	4	13:30 15:30	とても優しい仕上りの木のおもちゃ。塗料などの安全な仕上げ方を学び、安心して遊べる木のおもちゃ(今回はパズル)をつくりたい。ミシンを使うように糸のこ盤を使ってみましょう。(保育付、保険料別途)	家具職人・くうちん工房 大川小枝子氏 おもちゃコンサルタントマスター 横尾泉氏	受講料2,000円 教材費3,400円	12名	5/9(月)
305	アラビア書道(カリグラフィ)講座	6/10 7/22	隔週 金	4	14:00 16:00	イスラム教の聖典コーランを正しく美しく書くために生まれたアラビア書道はイスラム芸術の代表的なものの一つ。アラビア語を知らなくてもOK。まずは自分の名前を書けるところまでを学びます。	日本アラビア書道協会 事務局長 山岡幸一氏	受講料2,000円 教材費1,600円	20名	5/9(月)
306	美術館を楽しむ 「東京都美術館・国立新美術館」	6/18・25・ 7/9・23	土	4	13:30 15:30	事前解説と現地解説をいたします。6/25(土)は東京都美術館(ポピドゥー・センター傑作展)、7/23(土)は国立新美術館(ヴェネツィア・ルネッサンスの巨匠たち)を鑑賞します。*入館料、交通費別途	武蔵野音楽大学 専任講師 熊澤弘氏	受講料2,000円 教材費1,800円	30名	5/9(月)

千早地域文化創造館

〒171-0044 千早2-35-12

☎03-3974-1335

講座番号	講座名	期間	曜日	回数	時間	内容(備考)	講師	費用	定員	申込締切日
401	かわいい3種の 豆盆栽・コケ玉作り	5/14	土	1	13:00 15:30	2～5センチの鉢に木や草を植え、あわせて苔玉を作り、3品の豆盆栽と苔玉のコントラストの魅力を学びます。	区 録作家 中嶋延夫氏	受講料600円 教材費3,000円	30名	4/22(金)
402	美術へのいざない「展覧会を楽しむ」 ①カラヴァッジョ～絵も生き方もパロック ②ルノワール～生命の輝き・青春の息吹	5/16-30	月	2	14:00 16:00	「カラヴァッジョ展」(国立西洋美術館)をとおえ「パロックとは何か」を学び、本格的な「ルノワール展」(国立新美術館)を機に、スライド鑑賞しながらその芸術と生涯をたどります。*入場券は付きません。	美術ジャーナリスト 嘉悦大学客員教授 斉藤陽一氏	受講料1,000円 教材費100円	30名	4/15(金)
403	楽しいトレッキング ～基礎から学ぶ新緑の山歩き	5/20・27・ 6/3	金	3	14:00 16:00	山を歩くための最低限必要な知識、基本テクニックを知り、バテずに楽しく歩く方法を学びます。 *5/27(金)は山歩き。交通費別途	フリー編集者 森田秀巳氏	受講料1,500円 教材費300円	20名	4/22(金)
404	映像と音楽で綴るレクチャー・コンサート ～フランスのベル・エポックを生きた音楽家たち	6/18	土	1	14:00 16:00	フランス近代芸術の黄金期に活躍した作曲家ドビュッシー、サティらの音楽を当時の美術、文学等のスライドを交え紹介するピアノ演奏付講座。演奏曲:ドビュッシー「月の光」、フォーレ「組曲ドリー」、サティ「ジムノペディ」他	ピアニスト 桐朋学園大学講師 鶴岡紫磯子氏 岡大附属「子供のための音楽教室」講師 横山悦子氏	受講料900円 教材費100円	40名	4/22(金)

【対象】18才以上で区内在住、在勤、在学の方 *エリアガイドボランティア養成事業は区外の方も可

【申込方法】(1)往復はがき…講座番号、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号(保育付講座で保育を希望する方は、お子さんのお名前、月齢も記入。)をご記入の上、各地域文化創造館に送付。(記入例参照)

(2)インターネット…公益財団法人としま未来文化財団ホームページの文化カレッジページより所定のフォームに必要事項を入力して申込。
URL: <http://www.toshima-mirai.jp/course/college.html>

(3)窓口…各地域文化創造館窓口(駒込は4/11(月)から受付)にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、必ず返信用はがきを添えて申込。

【申込締切】上記講座一覧、申込締切欄参照。いずれも必着。

【受講者の決定】応募者多数の場合は、各館で抽選し、結果を通知します。【3月・4月休館日】 巣鴨・千早…3/21(月・祝) 南大塚・雑司が谷…3/28(月)・4/25(月) 駒込…4/29(金・祝)

【受講手続き】当選結果通知が届いたら、次のいずれかの方法で費用をお支払いください。

(1)お近くの地域文化創造館窓口(駒込は4/11(月)から受付) (2)現金書留(送料はご負担ください。) (3)銀行振込(振込手数料はご負担ください。)

* (2)、(3)で納入する場合は、事務手数料100円がかかります。詳細は、当選通知でご案内します。

【注意】①申込内容に事実と異なる記載があった場合は、受講決定通知後でも取り消すことがあります。②申込は、1講座につき1人1通まで。③電話での申込、抽選結果の問合せはできません。

④納入した費用は原則としてお返しできません。⑤一人でも多くの方にご参加いただけるよう、お申し込み後のキャンセルがないようご協力をお願いします。

*各講座の詳細内容は、直接開催館へ問い合わせてください。*車いすをご利用の方は事前に各館へ問い合わせてください。

区 区民講師:区民の皆さんが講師を担当
地 地域団体:近隣地域の団体が講師を担当

往復はがき記入例

返信	返信先住所 氏名	①講座番号 ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号
----	-------------	--

往信	開催館住所 開催館名	この面には、 なにも 書かないで ください。
----	---------------	---------------------------------