



～講座情報～

申込先マーク



駒込



巣鴨



雑司が谷

講座名	講師	日時	対象/定員/費用/ 申込方法	申込先 締切	
文化カレッジ	講座番号 217 <b>すがも健康講座 Let's膝痛予防</b> ～少しでも運動で痛みを減らしたいあなたへ～ 立ち座りや歩く際に膝痛はありませんか？膝痛は適切な運動を行うことで予防や痛みの軽減に効果があると言われてます。今回は膝関節の知識と予防につながる簡単な運動をご紹介します。	板橋中央総合病院 理学療法士 俣田 康平 氏	2/14(火) 15:00～16:30	対象 18才以上 定員 70名 費用 無料 申込 窓口、電話	 先着順 (要事前申込)
	講座番号 317 <b>クイズで学ぶ 防犯対策講座</b> 振り込め詐欺やひったくり、侵入窃盗罪、高齢者を標的とした犯罪の傾向と対策について、随所に3択クイズを含んだスライド教材を活用して、クイズ番組に参加しているような感覚で楽しみながら学ぶ講座です。	ALSOK	3/17(金) 10:30～12:00	対象 区内在住・在勤・ 在学の18才以上 定員 24名 費用 無料 申込 窓口、往復はがき インターネット	 2/16 (木)
エリアガイドボランティア	講座番号 316 <b>雑司ヶ谷霊園に眠る偉人シリーズ(2)</b> <b>大正ロマンの画家 竹久夢二</b> 竹久夢二のひとと芸術について、雑司が谷との関わりにも触れながら紹介。夢二と四季をテーマにした展覧会で作品も鑑賞する。*美術館入館料別途	竹久夢二美術館 学芸員 中川 春香 氏	3/4・3/11 (土) 10:30～12:00	対象 18才以上 定員 24名 費用 1,200円 * 申込 窓口、往復はがき インターネット	 2/16 (木)
	講座番号 318 <b>としま史跡探訪</b> <b>「寺と坂道の高田の町を歩く」</b> 寺と坂道が集まった高田の町を、金乗院から根生院→南蔵院→氷川神社→面影橋までを歩き、各寺社の院代、住職、宮司の方々にお話を伺い、歴史を学ぶ。	道案内 ボランティアガイド としま案内人雑司ヶ 谷	3/25 (土) 13:30～15:45	対象 18才以上 定員 24名 費用 1500円 申込 窓口、往復はがき インターネット	 3/9 (木)
パソコン講座	<b>インターネットとメールの楽しみ方</b> インターネット検索やメールを使って出来ることの基礎から応用までを学びます。	としまIT サポーターズ	2/14～2/24 (火・金) 10:00～12:00 全4回	対象 文字入力&マウス操 作可能な方 定員 15名 費用 2,600円 申込 窓口、往復はがき	 2/5 (日)
	<b>はじめてのパソコン</b> 電源の入れ方からマウスの操作、文字入力など、パソコン操作の基礎を学ぶ初心者向けの講座。	としまIT サポーターズ	3/3～3/14 (金・火) 10:00～12:00 全4回	対象 パソコン初心者 定員 15名 費用 2,500円 申込 窓口、往復はがき	 2/20 (月)

～文化カレッジ等講座申込方法～

- ①窓口 所定の申込用紙に記入のうえ、返信用はがきを添えて申込み。どの地域文化創造館でも申込可。  
\*パソコン講座は雑司が谷地域文化創造館窓口のみ受付
  - ②往復はがき 講座番号、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、(在勤・在学の方は、勤務先・学校名、所在地、電話番号も)、を明記のうえ各申込先へ郵送。(住所は下部参照)
  - ③インターネット 財団HPの文化カレッジページより、申し込み。(パソコン講座除く) URL: <http://www.toshima-mirai.jp>
  - ④電話 開催館に電話にて申込。
- 【受講者の決定】 応募者多数の場合は、抽選し、結果を郵送またはメールで通知 \*217は先着順(申込受付順)
- 【注意】 ①申込内容に事実と異なる記載があった場合は、受講決定後でも取り消す場合があります。 ②申込は1人1通まで。  
③費用を現金書留、銀行振込で納入の場合、事務手数料100円がかかります。 ④一旦納入した費用は原則としてお返しできません。  
\*応募者数が一定数に達しない場合、講座の開催を見合わせる場合がございます。

～青島広志駒込少年少女合唱団 第6期 団員募集～

駒込を拠点に青島広志氏の協力指導を得て平成24年にスタートした合唱団です。歌うことが好きな子ども達の音楽活動を支援すると共に、合唱団を通じて子ども達の表現力を豊かにし、異年齢との相互交流により協調性や社会性も育てたいと願っています。また地域住民との交流を深め、地域文化の発展向上に寄与することを目的としています。

コース	対象	日程(予定)	時間	定員	費用	申込方法
ジュニア	4～6歳	4/22(土)～ 2018/3/10(土)	10:00～10:45	両コース 合わせて 70名	12,000円 (教材費別 途)	往復はがきに事業名、氏名、年齢、性別、電話番号、希望コースを記入し、駒込地域文化創造館に2/26(必着)までに郵送。応募者多数の場合抽選。
小中学生	小中学生	全22回	11:00～12:00			

# ～イベント情報～

内容	日時	会場/入場料等	チケット購入方法
<b>千早地域文化創造館ミニ展覧会 ～椎名町小学校児童作品展～</b> 地域の子どもの作品です。ぜひご覧ください。	2/1(水)～ 3/11(土) 9:00～20:00 *2/11(土)休館	千早地域文化創造館 ロビー 無料	直接会場へ
<b>すがもde笑待夢2017</b> 【出演】 ゆうぞう、ガンモ西岡(さるべ〜じ)、猫柳ロミオ、 モロヘイヤ太郎、わいきゃ!わいきゃ!、鈴木奈都 ほか	2/18(土) 18:00開演 (18:30開場)	巢鴨地域文化創造館 多目的ホール 500円 (未就学児無料)	当日直接会場へ
<b>ロック講座ー現代に受け継がれる、昭和のロックー</b> 一流ミュージシャン、制作者がロックの魅力を語る。聴き方のポイント、 隠れた名曲を伝授。最終回は、全講師による昭和ロック座談会! 詳細はHPをご覧ください。	3/4(土)・ 5(日) 各2回 *詳細はHP	南大塚ホール 1回券 1,000円 4回通し券 3,500円	南大塚地域文化創造館窓口または電話、 メールにて申込。*詳細はお問合せください。
<b>雑司が谷スプリングコンサート2017 ～小さい春みつけた～</b> まだ、春本番には早いかもしれないこの時期に、耳から少しずつ春を感じていただきます。 【出演】 歌:下澤明夜、ピアノ:鈴木美穂	3/12(日) 14:00開演 (13:30開場)	雑司が谷 地域文化創造館 500円 (先着100名)	雑司が谷地域文化創造館、雑司が谷 案内処にて チケット発売中
<b>オールディーズポップスコンサートin千早</b> みらい館大明とのコラボ企画です。 昭和の名曲を中心に懐かしのオールディーズポップスを奏でます。 【出演】 福島環&大明バンド	3/18(土) 14:00開演 (13:30開場)	千早地域文化創造館 600円 (先着80名)	2/5(日)より 千早地域文化創造館にて チケット発売開始
<b>第98回南大塚ホール落語会</b> 【出演】 落語:五街道雲助、柳家さん枝、三遊亭天歌、柳亭市若 漫才:すず風にゃん子・金魚	5/18(木) 18:30開演 (17:30開場)	南大塚ホール 一般前売 1,200円 一般当日 1,300円 友の会 1,000円	2/4(土)より 各地域文化創造館 窓口にて チケット発売開始

# ～雑司が谷案内処の催し～

内容	日時	会場/定員/費用等	申込方法
ギャラリー展示 <b>「大鳥神社展」</b> 案内処から徒歩5分。七福神は恵比寿神。大鳥神社についてご紹介します。	1/1(日)～ 2/28(火) 10:30～16:30 (木曜休館)	会場 雑司が谷案内処 2階ギャラリー 料金 無料	直接会場へ 
ギャラリー展示 <b>小池俊夫作品展「さくら さくら」</b> 小池俊夫氏の桜の絵画をご紹介します。ギャラリーが桜満開になります。	3/20(月・祝) ～ 4/26(水) 10:30～16:30 (木曜休館)	会場 雑司が谷案内処 2階ギャラリー 料金 無料	直接会場へ



## 問い合わせ・申込先

### 駒込地域文化創造館

〒170-0003  
 駒込2-2-2  
 TEL3940-2400



### 巢鴨地域文化創造館

〒170-0002  
 巢鴨4-15-11  
 TEL3576-2637



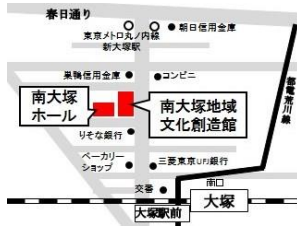
### 千早地域文化創造館

〒171-0044  
 千早2-35-12  
 TEL3974-1335



### 南大塚地域文化創造館(南大塚ホール)

〒170-0005  
 南大塚2-36-1  
 TEL3946-4301



### 雑司が谷地域文化創造館(雑司が谷案内処)

〒171-0032  
 雑司が谷3-1-7  
 TEL3590-1253  
**(案内処)**  
 〒171-0032  
 雑司が谷3-19-5  
 TEL6912-5026



【発行】  
 公益財団法人としま未来文化財団  
 地域コミュニティ創造課  
 〒170-0005 豊島区南大塚2-36-1  
 南大塚地域文化創造館  
 TEL: 03-3946-4301  
 FAX: 03-3946-4303  
 ホームページ:  
<http://www.toshima-mirai.jp>

